

# From the Cosmic Heart to the Earth Star

Eluña Noelle

- 00:00:00 Welkom allemaal.Hallo.Oh, zoveel mooie lachende gezichten.Hallo.Welkom.Erg leuk om jullie allemaal in jullie verschillende ruimtes te zien.Ellen, het lijkt alsof je in een woestijn bent.Nee, je bent aan het strand.Ik zie.Ja.Het strandgras.Dat is prachtig.Welkom, Brian.Leuk je te zien.Hoi.John's iPhone.Is dat John Shields?Ja.Ik ken die glimlach overal, want die glimlach komt in al je berichten naar voren.Het is erg leuk je te zien.
- 00:00:42 Ufuk en je dochter.Het is erg leuk je te zien.Hallo jullie allebei.Hoi.Ik weet dat je je een beetje verlegen voelt.Het is erg leuk je te zien.Hallo Eikers.Bedankt voor uw aanwezigheid.Welkom Millicent.Erg leuk je te zien.Hoi.En halo Tessa.Hartelijk dank dat u hier bent.
- 00:01:10 Het is leuk je te zien.Hallo, Tessa.Bedankt dat je hier bent.Hallo, Tessa.Bedankt dat je hier bent.Hoi.En halo Tessa.Hartelijk dank dat u hier bent.Het is leuk je te zien.O, mooi.Oké, onze livestream op onze website is gestart.Dus ik zal een paar dingen delen voordat ik aan de slag ga.
- 00:01:40 Ik wil dat je weet dat als ik elke individuele naam zou kunnen doornemen, ik dat persoonlijk met mijn stem zou doen.Maar weet alsjeblieft dat ik het elke keer met mijn hart doe, omdat ik naar jullie allemaal kijk.Ik kijk naar al jullie gezichten.Bedankt allemaal dat jullie hier zijn, waar ter wereld je ook bent.Het is wederom een avond hier voor mij op Bali, voor mij en mijn team eigenlijk.Het is nacht.En vandaag was een zeer interessante, energieke dag, die tot vanavond doorgaat.Ik denk dat het de, en wat mijn gidsen hebben gedeeld, het is deze post-eclipsenschaduw waarin we ons bevinden. En ik heb de eclipsenergie eigenlijk niet zo sterk gevoeld als deze keer.Ik weet niet zeker hoe de rest van jullie dat hebben ervaren.En als je zin hebt om te delen, nodig ik je uit om dat in de chat te doen en gewoon uit te drukken hoe dat voor jou was.Afhankelijk van waar ter wereld je was, was het óf heel, heel vroeg in de ochtend op de 13e, óf op de
- 00:02:49 14e voor het grootste deel van de wereld.En dat was maar heel even, ik wist niet de exacte minuut van de zonsverduistering.Maar precies in die tijd had ik een soort energiestoot en moest ik gewoon stoppen met waar ik mee bezig was.Ik was aan het werk en ik moest even pauzeren en gewoon een wandeling maken.Ik moest rondlopen en al deze zwiepende energie door mij heen laten stromen.En toen ik ongeveer een uur later terugging, ontdekte ik dat het tot op de minuut nauwkeurig was, omdat ik voor mezelf een timer had aangezet.Het was tot op het moment dat de zonsverduistering was begonnen en toen een soort hoogtepunt bereikte, dat ik dat ervoer.Dus er was gewoon veel energie met deze zonsverduistering, denk ik, voor sommigen van ons, misschien voor ons allemaal op onze eigen manier.Dus deze avond is voor mij, want deze meditatie is waar ik echt op doel.
- 00:03:43 Dit wil zeggen dat het moeilijk is om dit op coherente wijze onder woorden te brengen, omdat het voelt alsof er een beetje vlechten en vlechten plaatsvindt met verschillende energieën tijdens deze meditatie, omdat het ook een activering is.En ik weet echt niet wat ik ermee moet verwachten.En dat maakt een deel van mij een beetje nerveus, want soms als mijn gidsen niet

alles met mij delen, komt dat omdat er iets ongewoons kan gebeuren. En op dit moment ben ik er enigszins aan gewend dat mijn lichaam en mijn gezicht rare dingen doen voor de camera. Dus dat is oké.

- 00:04:27 Maar als het echt zo ongebruikelijk is, dan vraag ik me af wat het zou kunnen zijn. Ik heb het gevoel dat ik het misschien wel weet, maar ik ga geen aannames doen. Dus we zullen gewoon zien hoe dit gaat. Oké. Wat ze graag willen dat ik vertel, is dat dit feitelijk een opstijgen van aardse energie is die je subtiele lichaam gaat ontmoeten. En dan zal er een activering en een overlay zijn van de Arcturianen die dan verbonden of gefuseerd zullen worden, als je wilt, is energetisch gezien een nauwkeurigere term voor wat ik zie gebeuren. Het zal versmolten worden met deze andere laag van je lichte lichaam. Dit hoeft voor jou dus nergens voor te voelen. En het hoeft niet overdreven stimulerend te zijn in termen van fysieke bewegingen of iets van dien aard. Ze zeggen dat eventuele bijwerkingen voor het grootste deel vrij minimaal zullen zijn.
- 00:05:34 Ze verwachten dus niets belangrijks in die zin, omdat de opkomst van dit aardse lichaam dat gaat plaatsvinden, diep aardend is en deel uitmaakt van ons integreren in de aarde. En ze geven mij deze beelden, maar ik begrijp niet helemaal wat ze betekenen, maar ze laten zien dat de lichamen van mensen feitelijk volledig in de aarde zijn geworteld. Meer kan ik er eigenlijk niet over zeggen, omdat ik niet helemaal zeker weet wat dat precies betekent. En het spijt me dat ik het niet helemaal weet. Ik wist tot een paar dagen geleden niet echt dat dit een activering zou worden.
- 00:06:14 Ik had verwacht dat het een fijne, ontspannende meditatie zou zijn, maar er zit veel energie in. We benutten dus alle mogelijkheden die we kunnen om dit door te voeren in termen van positionering van jezelf. Als je dat wilt, is de positie die ze met het lichaam blijven laten zien, dat je absoluut welkom bent om rechtop te zitten. Als je dat liever doet, als je het gevoel hebt dat je wilt gaan liggen, dan laten ze je zien dat je met je knieën omhoog ligt, wat interessant is, maar er is iets met de voeten op de grond. Dus als dat iets is waar je zin in hebt, of gewoon naar de aarde wijst. Dus als u bijvoorbeeld op een bank ligt of zelfs op bed ligt, zolang uw voeten en de onderkant van uw voeten naar de aarde wijzen, is dat passend. En als u rechtop wilt zitten, kunt u dat ook doen. Ze zeggen dat als je ervoor kiest om rechtop te zitten, het niet nodig is dat je voeten dat ook zijn
- 00:07:12 richting de aarde, maar je kunt ervoor kiezen om dat te doen. Het belangrijkste onderdeel is dat je wervelkolom op één lijn ligt. Dus hoe u ook wilt, stel uzelf op de juiste manier in. Oké. En terwijl je dat doet, zal ik daar een klein stukje delen, waarin ik wordt uitgenodigd om te vertellen wie hier aanwezig is. Ik werk dus gewoonlijk samen met de Arcturische Raad en het begon eigenlijk een jaar geleden met een groep van zes wezens. En toen groeide dat tot negen wezens. En toen het uitgroeide tot negen, hoorde ik dat het negen van de dertien waren. Er is dus een raad van dertien en ik vond het een eer om met negen van hen samen te werken. Bedankt. Ik was vereerd om met negen van hen te mogen samenwerken.
- 00:08:00 Dat begon vorig jaar in de herfst rond november. En nu, vandaag, is dit eigenlijk de eerste keer dat ik me ervan bewust ben dat dit gebeurt. Hiervoor zijn alle 13 aanwezig. En dus voelen ze, sorry, gewoon veel energie. Ze plaatsen zichzelf een beetje rond onze groep. Zoals zij hebben

gedaan, zitten we in een cirkel.

- 00:08:36 Oké. We zitten dus in een cirkel en zij positioneren zichzelf op dertien verschillende punten om ons heen. En dan is er ook nog een raad die ze willen zeggen, ik zeg maar, van drakengidsen die ook bij ons aanwezig zijn. Ze houden een soort van deze buitenste ring vast en ook boven en onder onze groep, onze kleine sfeer waarin we ons nu bevinden. En daarnaast zijn er ook nog vier bidsprinkhaanwezens aan elke kant, twee kanten en dan de andere twee kanten. We hebben dus een behoorlijke groep en een behoorlijke commissie die ons vandaag ondersteunt. Oké. Daarom nodigen ze mij uit om te beginnen.
- 00:09:30 Dus zodra u een positie voor uw lichaam heeft gevonden, sluit dan alstublieft uw ogen. Haal een paar keer diep adem door je neus. Adem uit en zucht, laat je dag tot nu toe los, alles wat je hebt meegemaakt. Nog een keer diep ademhalen en je longen vullen. Adem uit, laat je lichaam volledig ontspannen in de positie waarin je je bevindt. Adem in, adem uit, laat je gezicht ontspannen, laat je schouders zakken, laat je buik ontspannen.
- 00:10:23 Je kunt je knieën naar binnen laten vallen als ze omhoog staan, zodat ze tegen zichzelf kunnen rusten. Als je op enig moment tijdens deze meditatie zin hebt om de positie van je lichaam te veranderen, dan ben je welkom om dat te doen. Wees gewoon heel langzaam en aandachtig en laat je lichaam tegen je lichaam rusten. Je kunt je knieën naar binnen laten vallen als ze omhoog staan, zodat ze tegen zichzelf kunnen rusten.
- 00:10:59 Probeer zo goed als je kunt je ogen niet te openen, maar beweeg op elk moment heel langzaam. Oké. Dus breng alstublieft uw bewustzijn naar uw hartcentrum. Laat je lichaam bewegen met de energie zoals het voelt of zoals het door je heen komt, zonder iets te forceren, gewoon toestaan wat er maar wil ontstaan tijdens deze meditatie. Roep met je bewustzijn in je hartcentrum het vuur van je geest aan. Laat het helder voor je oplichten.
- 00:11:48 Voel het vuur van je geest. Laat het helder voor je oplichten. Voel het vuur van je geest. Laat het helder voor je oplichten. Voel de energie van je geest in je hart. Voel de energie van je geest. Blazend. Dit is je hartvuur. Dit is de eeuwige vlam die je met alle waarheid verbindt.
- 00:12:41 Laat deze energie verder stijgen, sterker en helderder worden, met de bedoeling dat dit vuur zich rond je hele wezen, je hele lichaam zal uitbreiden, waardoor het naar je keel kan opstijgen. Laat het vrijkomen van energie in uw keel plaatsvinden wanneer dat nodig is.
- 00:13:36 Het wegbranden van oude, beperkende ideeën die door je stem een gewoonte hebben gevonden, die patronen in je stembanden hebben gecreëerd. Sta toe dat deze zachtjes worden losgelaten met de vlam van de waarheid. Sta jezelf toe om te vocaliseren zoals je je geroepen voelt. Laat deze energie los. Laat de dissonante noten los die in je stem gevangen zitten.
- 00:14:36 Als je merkt dat je stil bent, laat je adem dan de manier zijn waarop je deze dissonante noten loslaat. Ja. Door het vrijkomen van deze energie kan de stem van je geest met helderheid, kracht en overtuiging doorkomen. Maak ruimte door los te laten. Geen kracht. Laat de vrijlating gewoon plaatsvinden.

- 00:16:06 Breng de kalme, rustgevende adem door je stem.Laat het gaan.Verzachten.Geef je over aan deze energie.Jij bent het.Geef je over aan je eigen geest.Wij activeren de ster die jou verbindt met het kosmische hart.
- 00:17:18 Het zit boven je hoofd.Dit is om je innerlijke stem door te geven.Jouw waarheid.Via je achtste chakra.Via je kruinchakra.Sommigen van jullie ervaren een herschikking van jullie mentale ruimte.Toestaan.Het is jouw geest.Helderheid brengen.Beide hersenhelften verbinden.
- 00:18:45 Het creëren van een groter gemeenschappelijk netwerk.Het uitbreiden van de prefrontale cortex.Zorgt voor een beter begrip en verwerking van emoties en ervaringen in uw dagelijks leven.En nu overbruggen we.
- 00:19:37 Je keelchakra.Naar de kosmische ster.Je hartchakra.Naar je keelchakra.Naar je keelchakra.Dit is een activering van de regenboogbrug in jou.Lichtlichaam geactiveerd.
- 00:20:28 Het verhogen van de vibratie voor velen van jullie om hieraan tegemoet te komen.Er worden verouderde mobiele programma's uitgebracht.Voor sommigen een upgrade van hun cellulaire matrix.Voor sommigen een upgrade van hun cellulaire matrix.Voor sommigen een upgrade van hun cellulaire matrix.Ah jij ah
- 00:21:42 Diep ademhalen.Nu is er de verbinding met de aarde.Stijgend.Deze laag om te ontmoeten.Je wervelkolom.En de onderkant van je voeten.In deze gebieden kunt u aanzienlijke hitte ervaren.Het is een toestroom van energie.Het is een toestroom van energie.Laat deze herkalibratie plaatsvinden in uw zenuwstelsel.
- 00:23:07 Een diepere verbinding maken met het zenuwstelsel van deze planeet.Er is een integrale verbinding tussen jouw zenuwstelsel en het zenuwstelsel van de aarde.Velen in deze wereld zijn afgesneden van deze verbinding.Velen in deze groep hebben een sterke band.En het wordt momenteel versterkt.
- 00:24:01 Om uw vermogen om licht te dragen en te verankeren op deze planeet te vergroten.Laat je lichaam zo goed mogelijk ontspannen.
- 00:24:35 Laat je lichaam zo goed mogelijk ontspannen.Mm.Laat uw lichaam zo goed mogelijk ontspannen,
- 00:25:03 nog steeds toestaan dat vrije beweging en eventuele vocalisaties door je heen komen.Een verbinding vanuit je hartchakra
- 00:25:37 naar je zonnevlechtchakra, waardoor je wil in lijn komt met de wil van je geest.Nodig zachtheid uit in je buik als deze samentrekt,
- 00:26:19 waardoor de energie kan vrijkomen wanneer het nodig is en uw lichaam zoveel mogelijk kan ontspannen.Deze energie brengen, verbinding creëren
- 00:27:16 langzaam in je sacrale chakra.Het weeft zichzelf in deze ruimte en geeft u een gevoel van volledige veiligheid binnen uw schip.Dit lichaam, dit geschenk van het leven, het huis van je geest, het huis van je geest.Laat het verdriet los.Laat het verdriet gemakkelijk verdwijnen.Je

kunt veilig thuiskomen in je lichaam.

- 00:28:45 Laat het verdriet met gemak voorbijgaan.Laat het verdriet verdwijnen.Vergeef jezelf voor elke schaamte met je lichaam.
- 00:29:25 Open je voor de wijsheid van je lichaam.Het is de wijsheid van deze aarde.Het is de wijsheid van deze aarde.Het is de wijsheid van deze aarde.Claim dit heilige vat als je geboorterecht, als het geschenk van de schepper dat het is.Het heeft je altijd vastgehouden.Het is ontworpen om het perfecte instrument voor je ziel in dit leven te zijn.
- 00:30:40 Het is ontworpen om het perfecte instrument voor je ziel in dit leven te zijn.Erken het als zodanig.Bedankt.
- 00:31:45 Golven van mededogen.Laat ze nu over je heen spoelen, waardoor je zachter wordt en je je dieper kunt overgeven.Waardoor je nog meer kunt openen.Liefde en mededogen stromen uit je hart.
- 00:32:46 Laat ze over je heen spoelen.Dit is de liefde vanuit je eigen hart.Het mededogen van je geest.Het puurste medicijn dat je je lichaam kunt geven.Dat je jezelf kon geven.Laat het uw systeem overspoelen.Om je te verzadigen.Laat het uw systeem overspoelen.Ah.
- 00:34:13 Laat deze wateren door je sacrale chakra stromen.Om naar beneden en naar je wortelchakra te stromen.Laat je wortelchakra zich onder je openen.
- 00:34:55 Laat je wortelchakra zich onder je openen.Verbindt je met de Aarde Ster Chakra onder je lichaam in de Aarde.Merk de energie op, het gevoel in je lichaam dat verbonden is met je Aardester onder je.Een natuurlijk gevoel van welzijn, van verbondenheid.Wij verwelkomen meer licht in dit Aarde Ster Chakra
- 00:36:16 voor ieder van jullie.Een bronzen licht wordt helderder, versterkt je, versterkt je, versterkt je, versterkt je, versterkt je, een bronzen licht dat helderder wordt, versterkt je wortelchakra en je verbinding met deze aarde.Sta jezelf toe om versterkt en bekrachtigd te worden door deze verbinding.
- 00:37:01 Ik verwelkom meer energie in jou van de Aarde.Verbinding maken met de energie in je wortelchakra.De sterke bronzen energie van de aarde ontmoet hier in je wortel de wateren van mededogen.Voel deze verbinding.Voel de verbinding van deze energieën die als één geheel samenkomen.Sterk met compassie.Zacht in je kracht.
- 00:38:20 Dit is de natuurlijke toestand van de mensheid.Dit is de pure staat van jouw wezen op aarde.Maak uzelf vertrouwd met deze energie.Let op de gevoelens in je wortelchakra en in je lichaam.Je bent sterk in compassie.Je bent zacht van mededogen.Je bent sterk in compassie.Je bent zacht in je empowerment.
- 00:40:08 Wij verwelkomen nu uw Drakengidsen naast u.Wij verwelkomen nu uw Drakengidsen naast u.Wij verwelkomen nu uw Drakengidsen naast u.Ook zij houden deze energie vast bij jou en voor jou.Onthoud ze wanneer je je menselijkheid bent vergeten, wanneer je je menselijkheid, je

ware aard, bent vergeten.

- 00:41:27 Ze cirkelen nu om je heen en houden je in deze energie vast.Bedankt.
- 00:42:27 Gebruik je lichtlichaam, de Aarde, de zon, de maan, de zon, de zon, de zon, de zon, de Aarde, waarbij de energie van je Aardster en Kosmische Ster op één lijn komt en een grotere samenhang in je systeem creëert.Bedankt.Bedankt.
- 00:44:07 Goeroe Ananda Srinaya Nayo.Ik gedraag me nergens naar.Guru Naya Srinaya Manda Hai Sii Nayao Guru Naya Abre Pandayo Abre Pandayo Naya Nasi Shii Naya Shii Naya Nasi Guru Naya Abre Pandayo Naya Ma Akta Nii Naya Sii Nahao Mii Nayao Guru Naya Nasi Shii Naya Shii Naya Guru Nanda Sii Ma Ayana Abre Pandayo Nasi Guru Naya
- 00:45:43 Sii Naya Mii Nayao Guru Naya Nasi Naya Shii Naya Guru Naya Sii Naya Guru Naya Nasi Guru Naya Nasi Guru Naya Nasi Plaats je handen op je hart en één hand op je buik als je je geroepen voelt.
- 00:47:07 Jezelf toestaan om te integreren wat je zojuist hebt ontvangen.Even diep ademen.Langzaam terug in je lichaam komen.Jezelf terug laten landen.Je lichaam onder je handen voelen.Je lichaam voelen rusten waar je bent.Lekker langzaam.En in je eigen tijd.Terugkomend op deze gedeelde ruimte.
- 00:48:45 En wanneer jij er klaar voor bent.Je ogen openen.Ik wil niemand uit het proces halen waar hij zich nu in bevindt.Als je zin hebt om iets op te schrijven of gewoon uit te rusten waar je bent, dan nodig ik je graag uit om dat te doen.Ik heet je ook van harte welkom als je je geroepen voelt.Als er iets is dat zinvol lijkt en dat u graag in de chat wilt delen, nodig ik u van harte uit om dat te doen.
- 00:49:49 Voor mij als begeleider is het belangrijk om te weten hoe jij dit hebt ontvangen.En het is ook belangrijk als er iets betekenisvol is voor je is waarvan je getuige wilt zijn, om dat hier gewoon te delen als je je geroepen voelt.En dan kan iemand anders het gevoel krijgen dat zijn of haar ervaring gemakkelijker te begrijpen is, omdat hij misschien iets soortgelijks als jij heeft meegemaakt.
- 00:50:20 Alleen als u dat wenst.Vaak merk ik dat ik na dit soort ervaringen niet meer kan delen.Zelfs terugkomen om op deze manier te spreken is moeilijk en ik ben degene die het begeleidt.Deel dus niet als dat niet nodig is.En wil je even de tijd nemen om even rust te integreren of op te schrijven, dan lees ik gewoon de chat voor.
- 00:50:48 Je bent welkom om hier te zijn, blijf hier zo lang als je wilt.Hm.Oké.Het is prachtig.Sommige mensen vertellen dat ze vandaag wat ademwerk hebben gedaan.Ik ook.Het is heel leuk.Hm.Ja, Tine.
- 00:51:41 Eigenlijk, zegt Tina, hadden we allemaal het gevoel dat we door een portaal gingen.Wij waren eigenlijk het portaal.En energie stroomde door je heen omdat jij het portaal bent.Dus heel goed.Nauwkeurige ervaring.Hm.Ja.Groene Tara.Hm.Dat is mooi, Anna of Anna.Bij een visioen

van insecten die over je heen lopen.

- 00:52:18 Nou, dat vind ik prachtig. Misschien zou niet iedereen dat denken. Hm. Er wordt veel dankbaarheid gedeeld. Dankbaarheid ook van mij voor jou. Bedankt allemaal dat jullie zulke krachtige wezens van licht zijn om dit door te laten komen. Dat was een heel. Ik ben deze ervaring nog steeds aan het verwerken. Dus bedankt allemaal.
- 00:52:57 Hm. Ja. Grootmoeder draak. Dat is prachtig. Zij is eigenlijk degene die via mij heeft gesproken. Daar aan het eind. Hm. Het is prachtig. Hm. Dat is prachtig, Chantal. Een ster die oversteekt om de levensboom te worden. Inderdaad. Hm. Ja. Golvende energie. Sommigen van jullie noemen het.
- 00:54:19 Ik weet niet of ik volledig kan uitleggen wat dat is, maar ik kan wel vertellen dat het mij ook overkomt. En het gebeurde eigenlijk al voordat ik hier kwam. Ik was met mezelf een sjamanistische drumreis aan het doen en dat ervaarde ik ook. Hm. Iedereen heel erg bedankt voor het delen. Bedankt voor het sturen van de berichten van dankbaarheid en liefde voor het delen van uw ervaringen.
- 00:54:55 En bedankt dat je de ruimte hebt gedeeld, zodat ik je door deze handleiding kan leiden. Ikzelf ook hierdoor. Want elke activatie is voor mij ook een activatie die ik ontvang. Dus bedankt. Bedankt. Ik heb momenteel een beetje geen woorden voor woorden. Er zweeft nog steeds veel energie door mijn hoofd. Het voelt.
- 00:55:22 Hm. Dus, is er iets dat je wilt vermelden? Oké. Ik wilde alleen vragen of er specifieke richtlijnen waren om dit alleen maar te integreren. En het zijn de Arcturianen die zeggen dat dit een soort van, denk ik, standaard aardingspraktijk is, als je wilt. Maar ze benadrukken vooral veel water. Dus ik zou je willen aanmoedigen om wat heel verfrissend water en elektrolyten in handen te krijgen, neem ik aan, als je dat ook hebt, of misschien wat zout aan je water toe te voegen.
- 00:55:56 En limoen, als je je geroepen voelt. Dus ik zal jullie allemaal achterlaten waar je ook bent, in deze vrede, in deze energie. En nogmaals bedankt. Het is een eer om te begeleiden. Bedankt. Bedankt voor deze eer. Ik stuur je al mijn oneindige liefde totdat ik je weer zie. Moge je vandaag je magie herinneren.